

# Jodeln global - Jodeln lernen

Sa.04.03 - So. 05.03.2017

Wissenschaftler der Universität Graz haben herausgefunden, dass Jodeln gesünder ist als Yoga:

**„Jodeln entspannt, baut Stress ab und kräftigt die Lungen.“**

... und macht vor allem auch viel Spaß! ☺

Vielleicht ist deshalb dieses textlose Singen mit fortwährendem Registerwechsel vom Brust- zum Kopftönen nicht nur im europäischen Alpenraum heimisch, sondern universell verbreitet. Gejodelt wird u.a. im zentralafrikanischen Regenwald, in Venezuela, Kolumbien, bei den Samen im ehemaligen Lappland, in Georgien, auf Hawaii und in Japan.

An diesem Wochenende werden Grundlagen dieser Gesangstechnik vermittelt. Anhand von Jodlern aus dem steirischen Salzkammergut, dem Schweizer Muothatal, dem Appenzell, aber auch der Baka-Pygmäen aus Zentralafrika und der Ainu aus Japan wird der universale Glottisschlag trainiert.

Jodellehrerin: Ingrid Hammer aus der Steiermark/Österreich, jodelt im Berliner Jodeltrio "La vache qui crit"  
[www.jodeln-in-berlin.de](http://www.jodeln-in-berlin.de)

Kursort: Gemeindehaus Laufersweiler

Kurszeiten: Samstag 10 bis 18 Uhr  
Sonntag 10 bis 14 Uhr

Kosten: abhängig von der TeilnehmerInnenzahl

Anmeldung: Resa Jensch, Sohrschied  
Telefon 06763 - 961 169  
E-Mail: bio-fuelle@web.de